

Trainingsplan Astoria Hellbühl bis 11.01.2019

Tag	Datum	Training	Leiter
Dienstag	11.09.2018	Kraft	Andrea L.
Mittwoch	12.09.2018	Unihockey	
Freitag	14.09.2018	Schnelligkeit	Pascal
Donnerstag	17.09.2018	Unihockey Ballwil:Hellbühl	
Dienstag	18.09.2018	Kondition	Armanda
Mittwoch	19.09.2018	Unihockey	
Freitag	21.09.2018	Fit mit Michi	Michael A.
Samstag	22.09.2018	Jugi- und Meitlimeeting	
Dienstag	25.09.2018	Unihockey Schlierbach : Hellbühl	
		BBP	Romy
Mittwoch	26.09.2018	Unihockey	
Freitag	28.09.2018	Glück und Können (JM)	Martin A.
Samstag	29.09.2018	Kilbi	
Sonntag	30.09.2018		
Dienstag	02.10.2018	Koordination	Martin I.
Mittwoch	03.10.2018	Unihockey	
Donnerstag	04.10.2018	Unihockey Gersau : Hellbühl	
Freitag	05.10.2018	Höher, Weiter, Schneller	Remo S.
Dienstag	09.10.2018	Balkentraining	Adi G.
Mittwoch	10.10.2018	Unihockey	
Freitag	12.10.2018	Unihockey Hellbühl : Menznau	
		Herbst-Training (draussen)	Lukas
Dienstag	16.10.2018	Schnelligkeit	Patrick
Mittwoch	17.10.2018	Unihockey	
Freitag	19.10.2018	Training für Spielturnier	Remo M.
Dienstag	23.10.2018	Unihockeymatch Hellbühl : Neudorf	
		Schwimmen	Romy
Mittwoch	24.10.2018	Unihockey	
Freitag	26.10.2018	Spielturnier JM (20:00)	
Dienstag	30.10.2018	Kraftparcour	Armanda
Mittwoch	31.10.2018	Unihockey	
Freitag	02.11.2018	Postenlauf	Pascal
Sonntag	04.11.2018	OL	
Dienstag	06.11.2018	Spiel	Andrea L.
Mittwoch	07.11.2018	Unihockey	
Freitag	09.11.2018	GV	
Dienstag	13.11.2018	Balance	Martin I.
Mittwoch	14.11.2018	Unihockey	
Freitag	16.11.2018	Unihockeymatch Hellbühl : Rickenbach	
Dienstag	20.11.2018	Alles mit Stuhl und Bänke	Adi G.
Mittwoch	21.11.2018	Unihockey	
Freitag	23.11.2018	Treibt den Puls in die Höhe	Remo S.
Dienstag	27.11.2018	Unihockeymatch Hellbühl : Kleinwangen	
		Schwinger-Training	Romy
Mittwoch	28.11.2018	Unihockey	

Freitag	30.11.2018	Samichlaus-Training	Michael A.
Dienstag	04.12.2018	Unihockeymatch Hellbühl : Eschenbach	
		Weihnachtshöck	Romy
Mittwoch	05.12.2018	Unihockey	
Freitag	07.12.2018	Schreinertraining	Martina A.
Dienstag	11.12.2018	Winter-Ski-Training	Armanda
Mittwoch	12.12.2018	Unihockey	
Freitag	14.12.2018	Stafette	Lukas
Dienstag	18.12.2018	Fit in die Festtage	Andrea L.
Mittwoch	13.12.2018	Unihockey	
Freitag	21.12.2018	Fest-Tags-Training	Pascal
Dienstag	25.12.2018	kein Training	-----
Mittwoch	26.12.2018	Winter - Plausch	Adi G.
Freitag	28.12.2018	Spiel und Spass	Remo S.
Dienstag	01.01.2018	kein Training	-----
Mittwoch	02.01.2019	kein Training	-----
Freitag	04.01.2019	Netzball-Turnier	
Dienstag	08.01.2019	Turnerabend	?????
Mittwoch	09.01.2019	Unihockey	
Freitag	11.01.2019	Turnerabend	?????

Der nächste Trainingsplan wird anfangs Januar erstellt.